

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Ромашка» с. Каменоломня  
\_\_\_\_\_ Федаш С. Ф.  
приказ №91 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в младшей комбинированной группе «Пчелки» №1 МБДОУ «Ромашка» с. Каменоломня  
(холодный период)**

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, 2 минуты)	9.05-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00

**Режим дня в разновозрастной группе «Звездочки» №2 МБДОУ «Ромашка» с. Каменоломня  
(холодный период)**

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, 2 минуты)	9.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей, закаливающие процедуры	12.45-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00

**Режим дня в разновозрастной группе «Ягодки» №3 МБДОУ «Ромашка» с. Каменоломня (холодный период)**

Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30 -08.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, 2 минуты)	9.00-10.30 (пн, ср, чт, пт.) 9.00-10.55 (вт.)
Второй завтрак	10.30-10.40 (пн, ср, чт, пт.) 10.55-11.00 (вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.40 - 12.25 (пн, ср, чт, пт.) 11.00 - 12.25 (вт.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	12.45-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00

### Режим дня в разных возрастных группах в летний оздоровительный период

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младший возраст</b>	<b>Старший возраст</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.15	07.30 -08.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, закаливающие процедуры: мытье рук с самомассажем, завтрак	8.25-8.45	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.05	08.45-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательные разминки – физминутки; дыхательная и артикуляционная гимнастика	9.05-10.30	9.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры: стопотерапия, воздушные и солнечные ванны, оздоровительный бег	10.35-12.00	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры: мытье ног, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.20	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.25	12.45-15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, гимнастика для глаз	15.35-16.00	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. закаливающие процедуры: воздушные и солнечные ванны Уход домой.	16.00-18.00	16.10-18.00