

## Аналитическая справка по оздоровительной работе ДОУ

Эффективность работы по охране жизни и укреплению здоровья детей

Вопросы охраны и укрепления здоровья детей, физического развития дошкольников являются одним из важнейших направлений деятельности дошкольного учреждения. В течение года работа велась через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований, организацию сбалансированного питания, систему закаливания детей, развитие физкультурно-оздоровительных мероприятий, создание благоприятного климата в ДОУ.

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 21.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов окружающей среды обитания» внесены соответствующие изменения в режим дня воспитанников ДОУ, организацию режимных моментов и питания.

Регулярно организовываются и проводятся прогулки на свежем воздухе, с проведением всех видов гимнастики в разных видах деятельности, соблюдается режим дня во всех возрастных группах. Ежедневно проводились физкультурные занятия, из них два занятия в неделю – в помещении, одно – на свежем воздухе, кроме этого, один раз в неделю проводилось обучение спортивным играм и один раз – пеший переход. Наряду с традиционными занятиями, воспитатели проводят и нетрадиционные занятия: сюжетно-игровые, физкультурные занятия из подвижных игр, по интересам детей, из эстафет и др.

Систему физкультурных занятий дополняют спортивные массовые мероприятия: в течение учебного года и в летний оздоровительный период музыкальным руководителем и воспитателями групп проводятся спортивные праздники и развлечения согласно годовому плану. В течение учебного года один раз в квартал в каждой возрастной группе проводились дни здоровья согласно разработанному плану.

Особое место в обеспечении достаточной двигательной активности детей лежит на прогулках. Наличие свежего воздуха, физических нагрузок дают хороший закаливающий эффект. С целью оздоровления и закаливания детей в ДОУ проводится летняя оздоровительная компания. Разработана сезонная система закаливания с учетом условий дошкольного образовательного учреждения: воздушные и солнечные ванны, босохождение во время прогулки, водные процедуры (обширное умывание, обливание голеней и стоп ног после прогулки), сон с доступом свежего воздуха.

В комплексно-тематическое планирование основной программы ДОУ во всех возрастных группах внесены темы по валеологии («Представление о себе, здоровье, безопасности», «Спорт - мое здоровье», «Познаю себя»), целью которых было познакомить дошкольников с простыми здоровьесберегающими правилами.

С целью обеспечения и укрепления физического, психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, в ДОУ проводятся методические мероприятия. В декабре педагогом - психологом был проведен семинар-практикум «Играя укрепляем психологическое здоровье». Старшим воспитателем Общей Н.А. проведены методические индивидуальные консультации с воспитателями, в ходе которых рассмотрены вопросы охраны жизни и здоровья дошкольников, а также соблюдение режима дня и по проведению режимных моментов, по актуальным проблемам развития и воспитания детей.

В рамках подготовки к работе летний оздоровительный период с педагогами проведены инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников:

- 1) «Об организации охраны жизни и здоровья детей в ДООУ и на площадках»;
- 2) «О предупреждении отравления детей в д/с ядовитыми растениями и грибами»;
- 3) «О мерах предупреждения кишечных и инфекционных заболеваний».

В течение учебного года с целью изучения системы физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ проводился оперативный контроль по организации и проведению физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ, а именно, организации и проведению утренней гимнастики, формирование культурно-гигиенических навыков во время приема пищи и во время умывания, организация подвижных игр на прогулке, анализ НОД по физической культуре на воздухе.

В ходе оперативного контроля: проанализировано планирование физкультурно-оздоровительной работы в течение дня, а также целесообразность используемых форм педагогического просвещения родителей; дана оценка развивающей предметно-пространственной среды, условий для оздоровления детей; просмотрена организация двигательной активности дошкольников в ходе проведения непосредственно образовательной деятельности по физкультуре, на прогулке. По результатам контроля составлены карты анализа, сделаны выводы и даны рекомендации по дальнейшей работе, с которыми педагоги ознакомлены.

Педагогами дошкольного учреждения разработана система комплексной работы по формированию основ безопасности у дошкольников. В течение учебного года проведены: осенняя, зимняя, весенняя и летняя «Недели безопасности ребенка», 2 раза в год тренинг по эвакуации детей и работников из помещений ДООУ в случаях чрезвычайной ситуации. Инициативной группой разработан алгоритм действия при проведении практического тренинга по эвакуации детей и работников из помещений ДООУ в случае чрезвычайной ситуации и составлены инструктажи по охране здоровья воспитанников. В группах оборудованы дорожно-транспортные уголки. Разработан план мероприятий по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. Имеются дидактические игры по данной теме, наглядные материалы, художественная литература, игрушки различных видов транспортных средств, воспитателями оформлен консультативный материал для родителей.

Воспитателями всех возрастных групп проводятся консультации для родителей «Здоровье в порядке - спасибо в зарядке», «Зимние травмы у детей», «Профилактика гриппа у детей», «Значение семейного досуга как средство укрепления здоровья детей» и др. Организована и проведена выставка творческих работ «Моя безопасность» (совместная деятельность родителей и детей).

В 2022-2023 учебном году педагогический коллектив будет продолжать работу в данном направлении.

**Старший воспитатель МБДОУ «Ромашка» с. Каменоломня**

**Н.А. Общая**