**Рекомендации и практические задания**

**от музыкального руководителя детского сада «Ромашка»**

**для детей младшего дошкольного возраста**

В этом году многие семьи вынуждены сидеть на карантине, и много времени проводить вместе дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Карантин в школах, садах, развлекательные центры тоже закрыты. В связи с карантином закрыты бассейны, фитнес-клубы, и вообще на улицу выходить не рекомендуется. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома в карантин? До какого числа карантин? Как не сойти с ума во время карантина? Предлагаем вам несколько идей для карантинных будней, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

**Несколько советов родителям:**

1. Не паникуйте. Несмотря на обилие информации от СМИ, различных ученых и врачей, соседей и людей в очереди в магазине, старайтесь не поддаваться панике. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.
2. Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.
3. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

***Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой.***

***И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей!***

**Погремушка**

Погремушка, погремушка –

Музыкальная игрушка.

С детства первый инструмент –

И замены тебе нет.

А можно сделать погремушку своими руками? Конечно, это очень-очень просто. Но зачем, ведь малыши уже подросли? А затем, что погремушка - игрушка МУЗЫКАЛЬНАЯ! И играть мы с ней будем в музыкальные игры.

Итак, берем любую закрывающуюся баночку или коробочку, насыпаем туда… здесь что ваша фантазия вам подскажет, то и насыпайте. Гречку, манку, вермишель, кубики лего. Что хотите) Очень хорошо закручиваем/заклеиваем баночку/коробочку, красиво украшаем, и наша музыкальная игрушка готова!

Пора с ней поиграть!

Переходите по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=m0-EDgzYNoM>

1. Ах, какая звонкая игрушка

Ах, какая наша погремушка

Вот, вот, вот она наша погремушка

Вот, вот, вот она звонкая игрушка

1. По ладошке громче громче бей

Всем ребяткам станет веселей

Вот, вот, вот она наша погремушка

Вот, вот, вот она звонкая игрушка

1. Ой, устала, надо отдыхать

И в ладошках наших будет спать.

Погремушка будет крепко спать

Погремушке надо отдыхать.

*Звеним в воздухе.*

*Покружились с погремушкой. Показали всем, какая она красивая.*

*Ударяем погремушкой по ладошке.*

*Покружились с погремушкой.*

*Взяли погремушку в обе ладошки. «Укладываем» спать.*

Музыкальные игры для детей 3-5 лет, включают в себя музыку, речь и движение. Они способствуют развитию музыкального и речевого слуха, координации движения, мелкой моторики и коррекции речевых проблем.

«Бегемотики» музыкально ритмическая игра

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-3b5CT4Axo>

**Бегемотики**Бежали бегемотики  
Надутые животики  
Бежали и бежали  
И дружно повторяли  
Ладонь, кулак, ты тоже можешь так!  
Ладонь, кулак, ты тоже можешь так!  
Зеленые лягушки скакали по опушке  
Скакали и скакали  
И дружно повторяли

Ладонь, кулак, ты тоже можешь так!  
Ладонь, кулак, ты тоже можешь так!  
А маленькая змейка  
Ползла в траве шуршала  
А маленькая змейка  
За всеми повторяла  
Ладонь, кулак, ты тоже можешь так!  
Ладонь, кулак, ты тоже можешь так!

Пальчиковые игры «Червячки», «Муха», «Обезьянки».

<https://www.youtube.com/watch?v=BzPafmcJwL4>

**Червячки**

Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять.

(*Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).*

Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять.

Вдруг ворона подбегает, Головой она кивает,

(*Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз).*

Каркает: "Вот и обед!"

*(Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх).*

Глядь - а червячков уж нет! (*Сжимаем кулачки, прижимая их к груди)*

**Муха**

Кыш, муха, улетай  
Кыш, муха, улетай  
Кыш, муха, улетай  
Лежать спокойно не мешай  
  
Жу-жу, жу-жу  
Летаю и жужжу  
Жу-жу, жу-жу,  
Устану – посижу

**Обезьянки**(1) Обезьянки вышли погулять,  
(2) Обезьянки стали танцевать,  
(3) Но одна из них ушла домой поспать,  
(4) Потому что надоело танцевать.  
1 – выполняем движение «фонарики»  
2 – сжимаем и разжимаем кулачки  
3 – складываем ладони, кладем под щеку  
4 – выполняем стряхивающие движения руками.